

ООО АБК -ПЭЙМЕНТ

МБОУ "Кармалинская СОШ"

директор школы:

Р.Р.Гиляев

повар:

А.М.Гиляева

15.02.2024

Горячий завтрак (старшие)

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
Печенье	20		1,48	1,88	5,42	62,14
тефтели мясные с геркулесом с соусом томатным	180/3		12,84	14,23	9,32	194,32
пюре картофельное	180		3,68	5,76	24,53	164,7
кисель	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	550	63,50	22,10	22,49	93,49	651,16

горячий завтрак (младшие)

Печенье	35		2,10	2,10	9,20	89,50
тефтели мясные с геркулесом	90		11,56	11,01	7,86	159,59
пюре картофельное	150/3		3,09	6,98	12,48	157,55
кисель	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Итого:	518	80,66	20,19	20,59	79,80	616,84

Завтрак (младшие)

печенье	35		2,10	2,10	9,20	89,50
Каша кукурузная молочная молочная	200		7,95	11,84	19,0	201,46
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,30
Итого:	500		14,99	15,84	69,62	493,26

Обед (младшие)

Щи из св.капусты с картофелем	200		4,54	5,41	28,50	153,90
тефтели мясные с геркулесом	90		11,56	11,01	7,86	159,59
пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,09	6,98	12,48	157,55
кисель	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,58	0,36	11,88	59,4
Итого:	703	119,71	24,05	24,10	95,68	724,54
Всего:	1203		39,04	39,94	165,30	1217,80